

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА
ГОРОДА МОСКВЫ

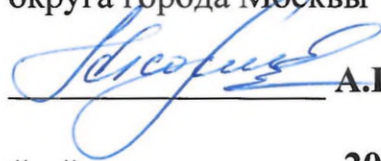
107023, г. Москва, ул. Буженинова, д. 12
Телефон/факс: (495) 963-01-75
ОКПО 40025257, ОГРН 1027739481472, ИНН/КПП 7718112779/771801001

facebook.com/usznvao
e-mail: uszn-vao@mos.ru

15.12.2020 № 6023-20
на № _____

«Утверждаю»

Начальник Управления
социальной защиты населения
Восточного административного
округа города Москвы



А.Г. Скоробогатова

«__» _____ 2020 года

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций и индивидуальных предпринимателей для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.

12. Шахматы, шашки.
13. Спортивные игры.
14. Борьба.
15. Лыжи.
16. Коньки.
17. Велоспорт.
18. ГТО
19. Литература.
20. Музыка, фольклор.
21. Фото/видео.
22. Домоводство.
23. Красота и стиль.
24. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
25. История, искусство, краеведение.
26. Пеший лекторий
27. Экология жизни
28. Киберспорт
29. Психология и коммуникации.
30. Образовательный практикум.
31. Иностранные языки.
32. Настольные игры.
33. Интеллектуальные игры.

Срок проведения занятий с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2021 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Богородское		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	680
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	272
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	272
Пение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	272
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2021 по 31.12.2021	68
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	216

Вешняки		
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	148
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	870
Домоводство	с 01.01.2021 по 31.12.2021	181
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	710
Красота и стиль	с 01.01.2021 по 31.12.2021	800
Литература	с 01.01.2021 по 31.12.2021	133
Музыка, фольклор	с 01.01.2021 по 31.12.2021	164
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	166
Пение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	160
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	76
Психология и коммуникации	с 01.01.2021 по 31.12.2021	98
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	359
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	352
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	160
Фото/видео	с 01.01.2021 по 31.12.2021	38
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	922
Восточное Измайлово		
Борьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	560
История, искусство, краеведение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	64
Музыка, фольклор	с 01.01.2021 по 31.12.2021	120
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	120
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	240
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	720
Гольяново		
Английский язык	с 01.01.2021	1548

	по 31.12.2021	
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	5812
Домоводство	с 01.01.2021 по 31.12.2021	760
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1858
Иностранные языки	с 01.01.2021 по 31.12.2021	532
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2998
История, искусство, краеведение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	664
Красота и стиль	с 01.01.2021 по 31.12.2021	326
Литература	с 01.01.2021 по 31.12.2021	188
Музыка, фольклор	с 01.01.2021 по 31.12.2021	278
Настольные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	152
Образовательный практикум	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1042
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1852
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	968
Психология и коммуникации	с 01.01.2021 по 31.12.2021	250
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1437
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	380
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1858
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2021 по 31.12.2021	76
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	912
Фото/видео	с 01.01.2021 по 31.12.2021	98
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	3090
Ивановское		
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	74
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	98
Домоводство	с 01.01.2021 по 31.12.2021	74
Иностранные языки	с 01.01.2021 по 31.12.2021	148

Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	74
Красота и стиль	с 01.01.2021 по 31.12.2021	148
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	37
Пение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	204
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	74
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	74
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	67
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	60
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	333
Шахматы и шашки	с 01.01.2021 по 31.12.2021	37
Измайлово		
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	637
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2886
Домоводство	с 01.01.2021 по 31.12.2021	48
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	358
Иностранные языки.	с 01.01.2021 по 31.12.2021	460
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	716
Литература	с 01.01.2021 по 31.12.2021	70
Музыка, фольклор	с 01.01.2021 по 31.12.2021	129
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	416
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	66
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	70
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	264
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	176
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	790
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1928
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021	32

	по 31.12.2021	
Шахматы, шашки	с 01.01.2021 по 31.12.2021	94
Метрогородок		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	738
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1148
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	82
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	410
Новогиреево		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	752
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	76
Новокосино		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	804
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	160
История, искусство, краеведение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Пение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1040
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	80
Перово		
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	136
Домоводство	с 01.01.2021 по 31.12.2021	556
Иностранные языки.	с 01.01.2021 по 31.12.2021	136
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	170
Красота и стиль	с 01.01.2021 по 31.12.2021	252
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	322
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	76
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1614
Преображенское		

Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	4086
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	138
Иностранные языки.	с 01.01.2021 по 31.12.2021	176
Красота и стиль	с 01.01.2021 по 31.12.2021	214
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	874
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	44
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	152
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	76
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	518
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	646
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	152
Северное Измайлово		
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	423
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1063
Домоводство	с 01.01.2021 по 31.12.2021	94
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	295
Иностранные языки	с 01.01.2021 по 31.12.2021	434
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	854
История, искусство, краеведение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	100
Литература	с 01.01.2021 по 31.12.2021	153
Музыка, фольклор	с 01.01.2021 по 31.12.2021	234
Образовательный практикум	с 01.01.2021 по 31.12.2021	156
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	110
Психология и коммуникации	с 01.01.2021 по 31.12.2021	241
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	333
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	76
Танцы	с 01.01.2021	470

	по 31.12.2021	
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	390
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	234
Соколиная гора		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	978
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	26
Красота и стиль	с 01.01.2021 по 31.12.2021	42
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	136
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	30
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	290
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	30
Сокольники		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1519
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	846
ОФП	с 01.01.2021 по 31.12.2021	387
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	582
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	347
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	572

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по

месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки
- (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией
- в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;
- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;
- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем
- за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии
- с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации
- с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;
- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин. по адресам:

- ГБУ ТЦСО «Сокольники», Стромынка ул., д.19, корп.2, каб.2;
- ГБУ ТЦСО «Вешняки», Реутовская ул., д.6а, каб.8;
- ГБУ ТЦСО «Новогиреево», Кусковская ул., д.23, корп.2, каб.4
- ГБУ ТЦСО «Восточное Измайлово», Средняя Первомайская, д.46, каб.10.

Заявки оформляются на бланке организации (индивидуального предпринимателя), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «18» декабря 2020 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «25» декабря 2020 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.



Приложение к Извещению об
 объявлении отбора Управлениями
 социальной защиты населения
 административных округов города
 Москвы организаций (индивидуальных
 предпринимателей) для участия в
 проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	нагрузки участников занятий.					
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>					
Танцы	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Информационные технологии	<p>Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, компьютерные классы</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
Английский язык	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Шахматы, шашки	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Борьба	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.					
Лыжи	Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Коньки	Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового катания на коньках.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Велоспорт	Проведение занятий по обучению навыкам и совершенствованию техники езды на велосипеде, правилам дорожного движения для велосипедистов.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Велодорожки, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>Организация групповых велопрогулок. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>					
<p>ГТО</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения.</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	<p>Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы. <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
--	--	--	--	--	--	--

<p>Литература</p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Музыка, фольклор	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее	Исторические достопримечательности, архитектурные	Громкоговори тели для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются</p>		<p>24 часов для каждого участника)</p>	<p>памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы</p>		
--	---	--	--	--	--	--

	<p>утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>					
<p>Экология жизни</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др. <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
Киберспорт	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам и культуре киберспорта.</p> <p>В рамках программы занятия организовываются по следующим блокам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др. • психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др. • практический: тактика и стратегия компьютерных 	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Помещения организации, компьютерные классы</p>	<p>Наличие игрового оборудования для видеоигр для каждого участника, лицензионные программы, игры</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья</p> <p>В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии.</p> <p>К разработке и проведению программы желательно привлечение профильного спортивного психолога.</p> <p>Внедряя культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
--	---	--	--	--	--	--

Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.					
Иностранные языки	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Настольные игры	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальные игры	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.					
--	---	--	--	--	--	--

